

2026年1月		2026年2月		2026年3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1 木		1 日		1 日		1 火		1 木		1 日		1 火		1 金		1 月	鉄棒	1 水		1 土		1 月	縄跳び
2 金		2 月	ボール	2 月	ボール	2 水		2 金		2 月	マット	2 水		2 土		2 火		2 木		2 日		2 火	
3 土		3 火		3 火		3 木		3 土		3 火		3 木		3 日		3 水		3 金		3 月	休み	3 水	
4 日		4 水		4 水		4 金		4 日		4 水		4 金		4 月	鉄棒	4 木		4 土		4 火		4 木	
5 月	縄跳び	5 木		5 木		5 土		5 月	休み	5 木		5 土		5 火		5 金		5 日		5 水		5 金	
6 火		6 金		6 金		6 日		6 火		6 金		6 日		6 水		6 土		6 月	跳び箱	6 木		6 土	
7 水		7 土		7 土		7 月	休み	7 水		7 土		7 月	休み	7 木		7 日		7 火		7 金		7 日	
8 木		8 日		8 日		8 火		8 木		8 日		8 火		8 金		8 月	鉄棒	8 水		8 土		8 月	縄跳び
9 金		9 月	ボール	9 月	ボール	9 水		9 金		9 月	マット	9 水		9 土		9 火		9 木		9 日		9 火	
10 土		10 火		10 火		10 木		10 土		10 火		10 木		10 日		10 水		10 金		10 月	跳び箱	10 水	
11 日		11 水		11 水		11 金		11 日		11 水		11 金		11 月	休み	11 木		11 土		11 火		11 木	
12 月	休み	12 木		12 木		12 土		12 月	マット	12 木		12 土		12 火		12 金		12 日		12 水		12 金	
13 火		13 金		13 金		13 日		13 火		13 金		13 日		13 水		13 土		13 月	休み	13 木		13 土	
14 水		14 土		14 土		14 月	マット	14 水		14 土		14 月	鉄棒	14 木		14 日		14 火		14 金		14 日	
15 木		15 日		15 日		15 火		15 木		15 日		15 火		15 金		15 月	休み	15 水	跳び箱	15 土		15 月	縄跳び
16 金		16 月	ボール	16 月	ボール	16 水		16 金		16 月	マット	16 水		16 土		16 火		16 木		16 日		16 火	
17 土		17 火		17 火		17 木		17 土		17 火		17 木		17 日		17 水		17 金		17 月	跳び箱	17 水	
18 日		18 水		18 水		18 金		18 日		18 水		18 金		18 月	鉄棒	18 木		18 土		18 火		18 木	
19 月	縄跳び	19 木		19 木		19 土		19 月	マット	19 木		19 土		19 火		19 金		19 日		19 水		19 金	
20 火		20 金		20 金		20 日		20 火		20 金		20 日		20 水		20 土		20 月	跳び箱	20 木		20 土	
21 水		21 土		21 土		21 月	マット	21 水		21 土		21 月	休み	21 木		21 日		21 火		21 金		21 日	
22 木		22 日		22 日		22 火		22 木		22 日		22 火		22 金		22 月	鉄棒	22 水		22 土		22 月	縄跳び
23 金		23 月	休み	23 月	ボール	23 水		23 金		23 月	マット	23 水	鉄棒	23 土		23 火		23 木		23 日		23 火	
24 土		24 火		24 火		24 木		24 土		24 火		24 木		24 日		24 水		24 金		24 月	休み	24 水	
25 日		25 水		25 水		25 金		25 日		25 水		25 金		25 月	鉄棒	25 木		25 土		25 火		25 木	
26 月	縄跳び	26 木		26 木		26 土		26 月	マット	26 木		26 土		26 火		26 金		26 日		26 水	跳び箱	26 金	
27 火		27 金		27 金		27 日		27 火		27 金		27 日		27 水		27 土		27 月	跳び箱	27 木		27 土	
28 水		28 土		28 土		28 月	マット	28 水		28 土		28 月	鉄棒	28 木		28 日		28 火		28 金		28 日	
29 木				29 日		29 火		29 木		29 日		29 火		29 金		29 月	鉄棒	29 水		29 土		29 月	休み
30 金				30 月	休み	30 水		30 金		30 月	マット	30 水		30 土		30 火		30 木		30 日		30 火	
31 土				31 火				31 土				31 木		31 日				31 金				31 水	

